



FORMACIÓN ON LINE

Suplementación Deportiva

(50 hs)





Indice

01/
Descripción

02/
**Objetivos y
competencias**

03/
Contenidos

04/
Evaluación

01/ **Descripción**

El presente curso ha sido especialmente realizado para todos aquellos amantes de la nutrición y el deporte, que quieran dar un paso más en el conocimiento de la suplementación deportiva.

En sólo 2 meses, desde casa

Pone a disposición de los interesados un material científico - didáctico de primer orden, donde se exponen las diferentes líneas de ayudas ergogénicas en la actualidad, para poderlas abordar desde un punto de vista científico, de evidencia y bajo bibliografía respaldada.

Dirigido a todo tipo de personas, que quieran mejorar y ampliar su formación profesional. Hoy en día, no hay mejor ventaja, que aprender de forma on-line.



02/

Objetivos y competencias

- Impartido y homologado por World Amateur Martial Arts international.
- Curso con Título Propio en Suplementación Deportiva.
- Ponte tu propio horario, ya que el curso es online.
- Podrás descargar parte del material.
- Al finalizar, recibirás un certificado de Suplementación Deportiva.

¿Qué beneficios aporta tener el título en Suplementación Deportiva?

Obtendrás un conocimiento totalmente actualizado de la inmensa variedad de suplementos que hay en el mercado.

Podrás identificar cuáles son más idóneos en función de cada objetivo, momento deportivo y/o perfil de deportista bajo una rigurosa evidencia científica.



03/

Contenidos

El curso consta de los siguientes módulos

M. 01

Introducción. Justificación y Clasificación de ayudas ergogénicas

M. 02

Hidratos de carbono

M. 03

Complejos proteicos y aminoácidos

M. 04

Ácidos grasos

M. 05

Vitaminas y minerales

M. 6

Bebidas para deportistas.
Soluciones

M. 7

Energizantes y antioxidantes

M. 8

Otros componentes

M. 9

Sustancias dopantes y anabolizantes

M. 10

Timings y ayudas ergogénicas específicas en diferentes deportes y artes marciales



04/

Evaluación

Este curso solo se puede superar mediante una evaluación continua asíncrona.

Para lograr la certificación, el alumno debe realizar todas las actividades detalladas a continuación:

>01

Completar los 10 módulos de conceptos teóricos.

>02

Realizar los 10 test auto evaluativos y superarlos con éxito.

>03

Realizar el test evaluativo final.

Al finalizar el curso, conseguirás un Diploma que te abrirá las puertas del mercado laboral, avalado.



* Cursos homologados por World Amateur Martial Arts International





04/

Evaluación

HORAS DE DEDICACIÓN

El curso se debe realizar a lo largo de 2 meses desde la fecha de la matrícula

- > Teoría aplicada: **40 horas**
- > 10 Test autoevaluación: **10 horas**



¡MATRICULATE AHORA!

Suplementación Deportiva

(50 hs)